

## Vorbereiding fysieke afspraak bij SMC Tilburg

**Het is belangrijk om bij klachten (ook lichte klachten!) contact zo veel mogelijk te vermijden. Voor je afspraak bij SMC Tilburg betekent dit dat je deze dient af te zeggen bij klachten. Om ervoor te zorgen dat iedereen goed bij zichzelf nagaat of de afspraak door kan gaan, vragen wij je het volgende te doen:**

- De dag voor de afspraak doorloop je onderstaande vragenlijst. Neem contact op wanneer het antwoord op één of meerdere vragen 'ja' is. Is het antwoord op alle vragen 'nee'? Dan hoeft u geen contact op te nemen.
- Op de dag van de afspraak, neem je de vragenlijst nog een keer door. Is het antwoord op één of meerdere vragen 'ja'? Neem dan contact met ons op. Is het antwoord op alle vragen 'nee'? Dan hoeft u geen contact op te nemen en zien we je op de afgesproken tijd op de praktijk.

U kunt ons bereiken op: 013 545 68 20. Dit kan ook via Whatsapp.

### Vragen die je jezelf stelt ter voorbereiding op de fysieke afspraak:

1. Hebt u koorts? (temperatuur is 38 graden of hoger) (bij paracetamolgebruik daar 0,5 C bij optellen)
2. Hebt u verhoging? (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden) (bij paracetamolgebruik daar 0,5 C bij optellen)
3. Heeft u last van kortademigheid in rust of bij lichte inspanning?
4. Heeft u last van spierpijn in rust of bij lichte inspanning?
5. Heeft u last van algehele malaise in rust of bij lichte inspanning?
6. Heeft u last van hoesten?
7. Heeft u last van keelpijn?
8. Heeft u last van neusverkoudheid: snotteren/niezen/loopneus/verstopt neus?
9. Heeft u last van recent ontstane onverklaard smaak en/of reukverlies (ook zonder neusverkoudheid)?
10. Heeft u last van extreme vermoeidheid?
11. Heeft u last van pijn achter de ogen?
12. Heeft u op dit moment last van (onverklaarde) diarree?
13. Heeft u een huisgenoot/partner met een bewezen of verdachte COVID-19