

MAART PILATES MAAND!

De hele maand maart staat in het teken van pilates! Wij hebben deze maand leuke acties om je kennis te laten maken met de verschillende pilates mogelijkheden bij SMC Tilburg. Natuurlijk brengen we de matlessen onder de aandacht, maar ook is er mogelijkheid om pilates op de speciale Peak Pilates apparatuur te proberen!

Actie matles

Meldt een vriend of vriendin zich in de maand maart aan voor een abonnement? Dan krijgen jullie samen een gratis duolessen van een uur aangeboden! De afspraak hiervoor moet binnen 3 maanden worden ingepland. Zorg dat je vriend(in) bij het invullen van het inschrijfformulier jouw naam vermeldt. Deze actie is alleen van toepassing wanneer een bestaand lid iemand introduceert.

**Gratis duolessen bij
introduktie van
een nieuw lid!**

Actie Personal Pilates

**Korting bij
aanschaf van
een Personal
Pilates kaart!**

In de maand maart kan er met korting een Personal Pilates kaart worden aangeschaft! Daarnaast is het (alleen) in deze maand ook mogelijk om een 3 keer kaart te kopen. Met een Personal Pilates kaart kun je een individuele les van 30 minuten inplannen, maar ook een duet van één uur. Je traint dan voor hetzelfde tarief (1 strip van je kaart per persoon) samen 60 minuten. Kaarten aangeschaft in de pilates maand zijn 12 maanden geldig in plaats van 3 of 6 maanden. Je hebt zo de mogelijkheid om naast de matlessen af en toe een één op één les (of een duet) te volgen.

Actietarieven personal pilates:

- 3 keer kaart; **nu € 61,20** → **20% korting!** (normaal € 76,50)
- 6 keer kaart; **nu € 103,50** → **25% korting!** (normaal € 138,-)
- 12 keer kaart; **nu € 165,75** → **35% korting!** (normaal € 255,-)

Workshop Personal Pilates

Benieuwd wat er allemaal mogelijk is op de pilatesapparaten? En wil je dit zelf eens een keer proberen? Op 10 maart geven we een **demonstratie** en **workshop** zodat je alle ins en outs van Personal Pilates te weten komt. De workshops duren 1,5 uur en starten om 09:30 en 11:00 uur. Bij iedere workshop is er ruimte voor 9 deelnemers. Schrijf je dus snel in! Want vol = vol.

Ben je geen lid? Dan zijn de kosten € 5,-

Ben je pilates lid? Dan kun je gratis deelnemen!

**Zaterdag 10 maart
Workshop
Personal Pilates**